



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان
دانشکده سیر پزشکی گنکروود
بیمارستان شهید حسین پور گنکروود

نام گروه: اتاق عمل	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): 2 واحد/ کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی
نام بخش: اتاق عمل	زمان ارائه دوره: 7:30-13:30 چهارشنبه
نام مسئول برنامه: آقای پورمحمد-خانم هاشمی نیا	تلفن و روزهای تماس: 09330382029
آدرس ایمیل: r_pourmohammad@yahoo.com	

فهرست مطالب (102 ساعت کارآموزی)

شرح درس:

کارآموزی در اتاق بهبودی به دانشجوی کمک می کند که آنچه را تاکنون به صورت نظری فراگرفته، در بالین مشاهده و بکار برد بالا بردن سطح توان علمی و عملی دانشجوی در این واحد بسیار حائز اهمیت است زیرا وی مستقیماً با نظارت مدرس برای بیمار کمک می کند و کیفیت کار او در کاهش یا جلوگیری از بروز بسیاری از مشکلات و عوارض بعد از عمل اهمیت دارد.

اهداف دوره:

- 1- دانشجوی محل و موقعیت اتاق بهبودی را ترسیم نماید
- 2- اتاق بهبودی را جهت استفاده بیمار آماده کند
- 3- وسایل موجود در اتاق بهبودی را شرح دهد
- 4- وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار قرار دهد

- 5- نحوه تحویل بیمار از اتاق عمل را نشان دهد
 - 6- راه های هوایی را باز نگه دارد
 - 7- بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد
 - 8- علائم هیپوکسی را جستجو کند
 - 9- اکسیژن درمانی بیمار را با روش مناسب ماسک، سوند و چادر انجام دهد
 - 10- وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکار بکار گیرد
 - 11- کنترل علائم حیاتی را نمایش دهد
 - 12- عوارض بعد از عمل را توصیف ، تشخیص و حتی الامکان پیشگیری کند
 - 13- مجل پانسمان (درن، کاتتر و....) را کنترل نماید
 - 14- IO بیمار را کنترل و ثبت نماید
 - 15- انفوزیون وریدی بیمار را کنترل نماید
- تزریقات بیمار را انجام دهد.
- مشاهدات(مراقبت های انجام شده،دارو های تجویز ده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار) را ثبت نماید
- حس و رنگ و حرکت عضو گچ گرفته را کنترل نماید
- علائم شوک را شناسایی کند و در صورت وقوع اطلاع دهد
- موارد استفاده و مراقبتهای پرستاری مربوط به دارو های پر مصرف در ریکاوری را بیان کند
- بیمار را ترک نکند
- مراقبتهای اختصاصی از بیماران تحت جراحی های مختلف را انجام دهد

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش اتاق عمل

روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
	9-8	10-9	11-10	12-11	30-12/13
اول/گروه A	آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه	آشنایی با چیدمان فیزیکی اتاق بهبودی	معرفی تجهیزات ثابت (مانیتور، پمپ، ونتیلاتور)	معرفی تجهیزات متحرک و مصرفی (ترالی، سرم، سرنگ). آماده‌سازی تخت ریکآوری	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
دوم/گروه A	آشنایی با فرم‌ها و مستندات اتاق ریکآوری	فرآیند تحویل بیمار از اتاق عمل (توسط تیم اتاق عمل)	ارزیابی اولیه بیمار پس از تحویل	راهنمایی در ارزیابی، آموزش تکنیک‌ها	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
سوم/گروه A	آناتومی و فیزیولوژی تنفس مرتبط با ریکآوری	شناسایی علائم هیپوکسی و هایپرکاپنی	اصول و روش‌های اکسیژن‌درمانی (کانولا، ماسک، ونتیلاتور)	آموزش انواع روش‌ها، تنظیمات دستگاه	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
چهارم/گروه A	مروری بر جلسه قبل و اهداف جلسه جاری	تکنیک‌های صحیح اندازه‌گیری علائم حیاتی (فشار خون، نبض، تنفس، دما، SpO_2)	شناسایی و مدیریت عوارض شایع (درد، تهوع، استفراغ)- آشنایی با انواع درن‌های جراحی و نحوه تخلیه و ثبت ترشحات	مراقبت از سوند فولی و سایر کاتترها - کنترل و ثبت مایعات ورودی و خروجی	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
اول/گروه B	آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه	آشنایی با چیدمان فیزیکی اتاق بهبودی	معرفی تجهیزات ثابت (مانیتور، پمپ، ونتیلاتور)	معرفی تجهیزات متحرک و مصرفی (ترالی، سرم، سرنگ). آماده‌سازی تخت ریکآوری	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار

دوم/گروه B	آشنایی با فرم‌ها و مستندات اتاق ریکاوری	فرآیند تحويل بیمار از اتاق عمل (توسط تیم اتاق عمل)	ارزیابی اولیه بیمار پس از تحويل	راهنمایی در ارزیابی، آموزش تکنیک‌ها	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
سوم/گروه B	آناتومی و فیزیولوژی تنفس مرتبط با ریکاوری	شناسایی علائم هیپوکسی و هایپرکاپنی	اصول و روش‌های اکسیژن‌درمانی (کانولا، ماسک، ونتیلاتور)	آموزش انواع روش‌ها، تنظیمات دستگاه	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار
چهارم/گروه B	مروری بر جلسه قبل و اهداف جلسه جاری	تکنیک‌های صحیح اندازه‌گیری علائم حیاتی (فشار خون، نبض، تنفس، دما، SpO_2)	شناسایی و مدیریت عوارض شایع (درد، تهوع، استفراغ)- آشنایی با انواع درن‌های جراحی و نحوه تخلیه و ثبت ترشحات	مراقبت از سوند فولی و سایر کاتترها - کنترل و ثبت مایعات ورودی و خروجی	جمع بندی مطالب و ارائه گزارش کار

روش‌های آموزش:

آموزش نظری: سخنرانی، بحث گروهی، مشاهده فیلم‌های آموزشی، مطالعه پروتکل‌ها.

آموزش عملی: تمرین روی مانکن/مدل، مشاهده مستقیم در اتاق عمل، شرکت فعال در جراحی‌ها زیر نظر مربی، شبیه‌سازی جراحی.

مقررات و انتظارات از دانشجوی: (توسط گروه تعیین می‌گردد)

✓ هر دانشجوی طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی

✓ حضور به موقع در کارآموزی

✓ مطالعه محتوای ارائه شده در کارآموزی

✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم ب) پایان ترم

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در اتاق عمل و رعایت مقررات دوره	4	در طول دوره	
ارزشیابی مهارت‌های بالینی دانشجوی	12	در طول دوره	
پرسش و پاسخ و کنفرانس در طول دوره	4	در طول دوره و انتهای دوره	

